**Circuit de Pleumeur-Bodou 2018 en nocturne 23 km**

Seconde sortie de l’hiver, 2 semaines après la 1ère (automne trop humide).

Même circuit que l’an passé sauf près du Pôle Phénix : passage par le nouveau circuit Pen-ar-Bed. Circuit plutôt sec malgré les intempéries importante de l’automne, grâce au temps sec des 3 dernières semaines. Températures fraîches. Vin chaud ++ à l’arrivée chez Patrick. Merci Patrick, ne change pas la recette.

Déconvenue de Bruno : fourche dégonflée puis percement de la durite de frein AV car passage sous l’arceau de la fourche. Rentré tant bien que mal sans passer par la case Vin Chaud.

315



|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Année | Dist | Temps roulé | Pause | Vmoy | Dev+ | Dev% | Part. |
| 2014 | 21,688 | 01:31:00 | 15:00 | 14,30 | 320 | 2,95 | 6 |
| 2015 | 22,096 | 01:31:00 | 10:49 | 14,57 | 295 | 2,67 | 15 |
| 2016 | 22,398 | 01:34:00 | 17:00 | 14,30 | 305 | 2,72 | 13 |
| 2017 | 21,939 | 01:35:35 | 05:52 | 13,77 | 290 | 2,64 | 7 |
| 2018 | 23,517 | 01:39:36 | 18:44 | 14,17 | 309 | 2,63 | 10 |
| 1920 | 23,289 | 01:38:28 | 11:28 | 14,19 | 315 | 2,71 | 9 |

