**Rando de Plouec du Trieux du 7 juillet 2019**

La boucle principale de la rando ressemble beaucoup à notre circuit.

<https://www.strava.com/activities/2511045009/segments/63183265567>

Par rapport à notre circuit, il y a deux boucles en plus ; une de 15 km et une de 6 km (la boucle principale fait donc 27km, sans surprise) ; voir le plan en seconde page.

On voit qu’ils sont passés par le champs électrifié aussi (l’organisation a-t-elle dû demander l’autorisation ? Le proprio a-t-il fermé après la rando ? …)



Au bas de la route où on a hésité à prendre le circuit des marcheurs, les vttistes de la rando y sont passés.



Les analyses de vitesse montrent que ça passe à peu près (peut-être pied à terre 2 fois) :

Alan Riou : <https://www.strava.com/activities/2511045009/analysis/1998/2234>

Un gars plus ordinaire : <https://www.strava.com/activities/2511119773/analysis/2412/2693> :





G1 2018

Rando du Plouec